

## Angst beginnt im Kopf - Mut auch

Sandy Taikyu Kuhn Shimu  
Fachsportlehrerin, Kampfkunst- und  
Qi-Gong-Lehrerin, Lehrerin für asiatische  
Bewegungs- und Lebenskünste

### Sehr geehrte Kursteilnehmer\*innen,

die Überwindung von typischen Ängsten im Kindesalter sind wichtige Schritte für die kindliche Entwicklung. Was aber, wenn die Lebensbedingungen, wie wir sie in der Corona-Zeit erlebt haben, zu tiefgreifenden Verunsicherungen bei unseren Kindern geführt haben, da ihnen insbesondere das soziale Lernfeld der Gleichaltrigen gefehlt hat?

Dieses Lernfeld ist für eine altersentsprechende Entwicklung notwendig. Durch Bewegung und Spiel können Nachreifungsprozesse initiiert werden, die Kinder in ihrer sozial-emotionalen Entwicklung und der Förderung von Selbstwirksamkeit unterstützen.

Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden wir gemeinsam Spiel- und Übungsformen zu Förderung von Selbstvertrauen sowie eines positiven Selbstwertgefühls erproben.

Abschließend reflektieren wir, wie eine kindgemäße inhaltliche Gestaltung und Organisation zur individuellen Förderung zur Angstminderung beitragen kann.

Wir freuen uns auf einen spannenden Praxisworkshop



Reiner Brill  
Geschäftsbereichsleiter  
Sport



Timo Kaupert  
Vorsitzender  
StadtSportBund

Bei inhaltlichen Fragen zum Programm wenden Sie sich bitte an den

#### Geschäftsbereich Sport:

Stadt Wolfsburg  
Geschäftsbereich Sport  
Rothenfelder Straße 14  
38440 Wolfsburg

Telefon: 05361 · 28 18 22  
E-Mail: sekretariat.sport@stadt.wolfsburg.de

[www.wolfsburg.de](http://www.wolfsburg.de)



## 7. Forum Sport und Bildung

### 5. September 2022

**„Mach mit - hab‘ Mut“**  
Spiel- und Übungsideen  
für emotional verunsicherte  
oder ängstliche Kinder



## AUF EINEN BLICK

### WAS

Praxisworkshop

#### „Mach mit - hab` Mut“ -

Spiel- und Übungsideen für emotional verunsicherte oder ängstliche Kinder

Ein Angebot für Übungsleiter\*innen von Wolfsburger Sportvereinen sowie pädagogische Fachkräfte aus Kindertagesstätten und Grundschulen in Wolfsburg.

### WANN

**Montag, 5. September 2022**

Workshop 1: 15:30 – 17:00 Uhr

oder

Workshop 2: 17:30 – 19:00 Uhr

### WO

Sporthalle auf dem Gelände des TV Jahn Wolfsburg e.V. Klieverhagen 26a, 38440 Wolfsburg

### REFERENTIN

Dr. Christiane Bohn

Universität Münster,  
Institut für Sportwissenschaft

Ausbildung:

Sportwissenschaftlerin,  
Diplom-Motologin

Tätigkeit:

in der Sportlehrer\*innen-  
Ausbildung, vornehmlich  
für das Grundschullehramt  
sowie Fortbildungen für  
Erzieher\*innen

Schwerpunkte:

Förderung und Diagnostik  
der psychomotorischen  
Entwicklung über die  
Lebensspanne,  
individuelle Förderung

Forschungsschwerpunkt: Kinder (Entwicklung)  
mit ADHS

## DAS ERWARTET SIE BEIM 7. FORUM SPORT UND BILDUNG

### WORKSHOP 1

15:15 Uhr Einlass

15:30 Uhr Beginn

- Begrüßung Reiner Brill
- Einführender Vortrag Dr. Christiane Bohn
- Praktische Übungen zum Workshopthema „Mach mit - hab` Mut“

17:00 Uhr Ende des Workshops

### WORKSHOP 2

17:15 Uhr Einlass

17:30 Uhr Beginn

- Begrüßung Reiner Brill
- Einführender Vortrag Dr. Christiane Bohn
- Praktische Übungen zum Workshopthema „Mach mit - hab` Mut“

19:00 Uhr Ende des Workshops

### BITTE BEACHTEN

Die maximale Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 20 Personen begrenzt.



## VERBINDLICHE ANMELDUNG ZUM WORKSHOP

„Mach mit - hab` Mut“

**Montag, 5. September 2022**

**Ich nehme teil am Workshop (bitte ankreuzen):**

1 15:30 – 17:00 Uhr

2 17:30 – 19:00 Uhr

Name

Vorname

Institution

E-Mail (bitte sehr deutlich schreiben)

Ich benötige eine Teilnahmebescheinigung:

Ja

Nein

Datum, Unterschrift



Bitte senden Sie diese Anmeldung bis zum **22. August 2022** per E-Mail an sekretariat.sport@stadt.wolfsburg.de oder per Fax an 05361 - 28 21 23.